




COLEGIO SAN ENRIQUE

JUNIO-JUNE 2022

| | | | | |
|--|--|--|---|--|
| <p><i>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</i> MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA ALBARICOQUE NARANJA PLÁTANO SANDÍA NECTARINA</p>  | <p>PUEDES SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR. TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</p> | <p>MIÉRCOLES / DIMECRES 01 Sopa de cocido Sopa d'olla Chuletas de pavo con pisto Xulles de titot amb samfaina Fruta- Fruita 589,0Kcal - Prot:31,1g - Lip:17,2g - HC:75,3g AGS:3,8g - Azúcares:20,6g - Sal:11,2g</p> | <p>JUEVES / DIJOUS 02 Ensalada- Amanida Lentejas con verduras Llentilles amb verdures Tortilla española Truita espanyola Flan de vainilla - Flam de vainilla 751,7Kcal - Prot:29,3g - Lip:18,9g - HC:109,0g AGS:4,1g - Azúcares:26,4g - Sal:6,4g</p> | <p>VIERNES / DIVENDRES 03 Ensalada- Amanida Arroz del senoret Arròs del senyoret Pavo y queso Titot i formatge Fruta - Fruita 669,4Kcal - Prot:27,5g - Lip:16,6g - HC:100,2g AGS:7,2g - Azúcares:16,1g - Sal:5,4g</p>  |
| <p>LUNES/ DILLUNS 06 Ensalada- Amanida Arroz al horno Arròs al forn Skipper de bacalao Skipper de bacallà Fruta- Fruita 733,4Kcal - Prot:34,6g - Lip:16,8g - HC:107,8g AGS:4,2g - Azúcares:16,5g - Sal:8,0g</p> | <p>MARTES / DIMARTS 07 Ensalada alemana Amanida alemanya Lomo braseado en salsa española con pasta coquillette Llomello brasejat en salsa espanyola amb pasta coquillette Fruta - Fruita 592,8Kcal - Prot:26,0g - Lip:11,1g - HC:93,0g AGS:2,5g - Azúcares:24,0g - Sal:8,5g</p> | <p>MIÉRCOLES / DIMECRES 08 Ensalada- Amanida Potaje de garbanzos con espinacas Potatge de cigrons amb espinacs Tortilla de patata Truita de creïlla Fruta - Fruita 687,7Kcal - Prot:23,5g - Lip:19,0g - HC:96,4g AGS:2,7g - Azúcares:18,5g - Sal:5,1g</p> | <p>JUEVES / DIJOUS 09 Ensalada- Amanida Sopa de verduras Sopa de verdures Estofado de ave Estofat d'au Helado-Gelat 759,6Kcal - Prot:51,9g - Lip:29,0g - HC:71,3g AGS:8,6g - Azúcares:24,0g - Sal:11,0g</p> | <p>VIERNES / DIVENDRES 10 Espirales napolitana con atún Espirals napolitana amb tonyina Merluza en su jugo con salteado campestre Lluç al seu suc amb saltat campestres Fruta - Fruita 642,6Kcal - Prot:28,1g - Lip:13,8g - HC:98,3g AGS:3,1g - Azúcares:20,3g - Sal:3,8g</p> |
| <p>LUNES/ DILLUNS 13 Sopa cubierta Sopa coberta Muslo de pollo con patatas Cuixa de pollastre amb creïlles Fruta - Fruita 649,9Kcal - Prot:39,5g - Lip:20,9g - HC:73,3g AGS:5,0g - Azúcares:16,8g - Sal:6,4g</p> | <p>MARTES / DIMARTS 14 Ensalada- Amanida Crema de calabacín Crema de carabasseta Hamburguesa Serunion Hamburguesa Serunion Natillas de vainilla- Natilles de vainilla 794,0Kcal - Prot:35,1g - Lip:20,3g - HC:111,9g AGS:7,1g - Azúcares:22,9g - Sal:4,3g</p> | <p>MIÉRCOLES / DIMECRES 15 Macarrones a la milanesea ECO Macarrons a la milanesea ECO Lomo con maíz salteado Llomello amb dacsà saltada Fruta - Fruita 847,9Kcal - Prot:46,5g - Lip:17,7g - HC:122,4g AGS:6,7g - Azúcares:24,0g - Sal:6,5g</p> | <p>JUEVES / DIJOUS 16 Ensalada- Amanida Lentejas estofadas Llentilles estofades Tortilla de calabacín Truita de carabasseta Fruta- Fruita 664,8Kcal - Prot:25,0g - Lip:16,6g - HC:95,8g AGS:2,6g - Azúcares:18,2g - Sal:2,9g</p> | <p>VIERNES / DIVENDRES 17 Ensalada- Amanida Arroz con tomate Arròs amb tomaca Varitas de pescado Varettes de peix Fruta- Fruita 863,4Kcal - Prot:24,2g - Lip:18,8g - HC:146,6g AGS:6,0g - Azúcares:22,9g - Sal:6,3g</p> |
| <p>LUNES/ DILLUNS 20 Sopa de letras Sopa de lletres Merluza al horno con patatas asadas Lluç al forn amb creïlles rostides Fruta - Fruita 488,6Kcal - Prot:23,6g - Lip:10,2g - HC:72,5g AGS:1,8g - Azúcares:16,6g - Sal:7,2g</p> | <p>MARTES / DIMARTS 21 Ensalada- Amanida Paella valenciana Paella valenciana Tortilla francesa Truita francesa Helado-Gelat 655,1Kcal - Prot:24,9g - Lip:16,2g - HC:104,9g AGS:3,2g - Azúcares:16,8g - Sal:6,0g</p> | <p>MIÉRCOLES / DIMECRES 22 FIN DE CURSO Alubias blancas con verduras Fesols blancs amb verdures Longanizas con pisto Llonganisses amb samfaina Fruta - fruta 849,8Kcal - Prot:35,5g - Lip:33,0g - HC:94,7g AGS:9,1g - Azúcares:26,7g - Sal:10,6g</p>  | | |